



# DOSSIER DE CANDIDATURE

JE DÉSIRE M'INSCRIRE AU STAGE DE MISE A NIVEAU  OUI  NON

SAMEDI 5 NOVEMBRE ET DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2011 .....

OU DU MARDI 28 FEVRIER AU MERCREDI 29 FEVRIER 2012 .....

Rendez-vous sur la base 100%JETSKI à Saint Georges de Didonne (17 - Charentes Maritimes)

## JOUR 1

9H00 ACCUEIL ECOLE DE VOILE DETAIL DU STAGE DE MISE A NIVEAU  
PRÉSENTATION DE L'ORGANISATION DES TESTS DE SELECTION

9H30 - 12H00 BATEAU

13h30 - 16H00 BATEAU et ENGIN TRACTÉS

- Manœuvre Bateau
- Aisance de Pilotage
- Manœuvre
- Accostage et Abordage
- Alignement avant, alignement arrière

- 1er étape
  - Ligne droite avec bouées dans le sillage
  - Navigation en S avec bouées dans sillage
  - 360°
- 2ème étape
  - bouées à sortir du sillage

16H00 - 17H00 PRÉSENTATION DU BP JEPS « ACTIVITÉS NAUTIQUES »  
MENTION « MOTONAUTISME »  
PRÉSENTATION DE L'ORGANISATION DES TESTS DE SELECTION

## JOUR 2

9H00 - 13H00 2 ATELIERS :

• **JET A BRAS :**

- Explication en bord de plage
- Départ à genoux (sensation) -> Aller/Retour à genoux
- Lorsque un peu plus d'aisance se mettre debout

A la fin de la séance OBLIGATION de faire le parcours imposé pour les tests de sélection

• **RUN**

- Parcours Bouées – Aisance au ralenti, manœuvre

14H00 - 16H00 PERFECTIONNEMENT SUR LES SUPPORTS DE VOTRE CHOIX

16H00 POINT SUR LA RÉGLEMENTATION