

FISL.FR

FORMATION INTERNATIONALE AUX SPORTS DE LOISIRS

Faites de votre passion un métier et de vos rêves un objectif

BREVET PROFESSIONNEL ACTIVITÉS DE LA FORME

Option A : Cours Collectifs

Option B : Musculation / Haltérophilie



2 JOURS À L'ÉCOLE
3 JOURS EN ENTREPRISE



FORMATION CERTIFIANTE
PILATES OFFERTE



PLATEFORME
PÉDAGOGIQUE



TAUX RÉUSSITE
REMARQUABLE



Datadock
ORGANISME
CERTIFIÉ QUALITÉ

COMPÉTENCES

Le titulaire du BPJEPS AF option A : cours collectifs et option B musculation haltérophilie est un animateur spécialiste dans le secteur de la remise en forme, et de l'entretien physique dans un objectif de santé et de bien-être. En tant que professionnel des activités de la forme et de la force. Il prodigue des conseils sur la pratique de la musculation et l'hygiène de vie. Il propose et dispense des activités physiques et sportives sous forme de cours collectifs en suivant les objectifs, le profil et l'âge du client.

Liste des compétences à maîtriser en fin de formation :

- savoir encadrer des groupes et conduire des actions d'animation dans les spécialités du diplôme
- participer à l'organisation et à la gestion des activités
- participer au fonctionnement de la structure organisatrice des activités
- participer aux actions de communication et de promotion de la structure employeur
- participer à l'entretien et à la maintenance du matériel et des locaux

DÉBOUCHÉS

- coach sportif, personal trainer
- professeur de fitness dans un centre de remise en forme, dans un centre de thalassothérapie, dans une association sportive, dans un village vacances
- préparateur physique dans un club sportif, sur un plateau de musculation en salle de remise en forme, en centre de thalassothérapie, en association
- manager d'équipe en salle de remise en forme
- gérant de salle de sport

INSCRIPTION

Vous trouverez toutes les dates, les modalités d'inscription et les détails des tests de sélection sur www.fisl.fr

DÉROULEMENT DE LA FORMATION



FORMATION EN ALTERNANCE

d'octobre à juin
2 jours par semaine au centre FISL
3 jours par semaine en structure
professionnelle



DURÉE DE LA FORMATION

744 h/an
POUR LE BPJEPS TOTAL
OPTION A + OPTION B

600 h/an
POUR UNE SEULE MENTION
OPTION A ou OPTION B

DURÉE DU STAGE

environ 550 h/an minimum



COÛT HORAIRE

7,50 €/h
La durée et le coût complet de la formation dépendent de l'individualisation du parcours lors du positionnement



LIEUX DE FORMATION

Saint-georges-de-didonne

CONDITIONS D'ACCÈS

- > Être titulaire du PSC1
- > Présenter un certificat médical de non contre-indication
- > Avoir un bon niveau de pratique des activités de la forme
- > **Valider** les tests d'exigences préalables (TEP) du Ministère Jeunesse et Sport :
 - Test Luc Léger
 - Épreuve de suivi de cours collectifs
 - Épreuve de musculation (développé couché, squat, traction)
- > **Valider** les tests internes du centre FISL :
 - QCM
 - Entretien de motivation

SOYEZ PRÊT !

Réussissez les tests d'entrée au BPJEPS AF grâce à notre plateforme de formation à distance. Dès réception de votre dossier on vous inscrit sur notre plateforme pédagogique, vous appréhendez les tests grâce aux vidéos tutorielles, exercez vous sur des QCM, de chez vous et à votre rythme.

Nous vous proposons également une classe préparatoire aux métiers du sport, pour atteindre le niveau technique nécessaire à l'entrée en formation du BPJEPS Activités de la Forme.
Voir notre site : www.fisl.fr

FISL est le centre référent pour l'organisation des TEP pour les régions Charente et Charente maritime.

FORMATION DIPLÔMANTE

habileté DRJSCS

contact@fisl.fr | www.fisl.fr | 06 37 26 58 84

4 BIS RUE AMPÈRE - 17100 SAINT-GEORGES-DE-DIDONNE