

# FISL.FR

FORMATION INTERNATIONALE AUX SPORTS DE LOISIRS

*Faites de votre passion un métier et de vos rêves un objectif*

CQP

ALS AGÉE

ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION



2 JOURS À L'ÉCOLE



PLATEFORME  
PÉDAGOGIQUE



1 DIPLÔME  
RECONNU



Datadock  
ORGANISME  
CERTIFIÉ QUALITÉ

Qualiopi   
processus certifié

ORGANISME  
CERTIFIÉ QUALITÉ

## COMPÉTENCES

Le CQP ALS est un diplôme de la branche professionnelle du sport, il concerne des personnes ayant besoin d'une reconnaissance institutionnelle et d'une qualification professionnelle leur permettant d'exercer contre rémunération. Il est le premier niveau de certification pour les personnes voulant une formation courte reconnue. Il permet de développer et perfectionner les compétences des animateurs pour encadrer tous publics dans le cadre des activités de cours collectifs, gymniques d'entretien et d'expression : renforcement musculaire, techniques cardio, expression corporelle.

### Liste des compétences à maîtriser en fin de formation :

- Savoir encadrer, initier des groupes et conduire des actions d'animation dans les spécialités du diplôme
- Transmettre une ou plusieurs techniques indispensables à l'initiation en adéquation avec le public visé
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécurisée dans l'environnement concerné
- Pour un total de 360 heures de cours/an

## DÉBOUCHÉS

Professeur en cours collectifs dans :

- une salle de sport,
- une salle de remise en forme,
- dans une association sportive,
- dans un village vacances,
- dans une collectivité,
  
- Salarie
- auto-entrepreneur dans la limite de 360 heures de cours par an
  
- gérant de salle de sport

## INSCRIPTION

Vous trouverez toutes les dates, les modalités d'inscription et les détails des tests de sélection sur [www.fisl.fr](http://www.fisl.fr)

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION



### FORMATION EN ALTERNANCE

de novembre à avril  
2 jours par semaine au centre FISL



### DURÉE DE LA FORMATION

113 Heures en centre

### DURÉE DU STAGE

50 heures minimum  
265 heures maximum



### COÛT

1950 €



### LIEUX DE FORMATION

Saint-georges-de-didonne



### Financement

Formation éligible au CPF

## CONDITIONS D'ACCÈS

- > Être titulaire du PSC1
- > Présenter un certificat médical de non contre-indication
- > Être âgé de 18 ans à la date des certifications
- > **Valider** les tests d'exigences préalables (TEP)
  - Épreuve de suivi de cours collectifs
- > **Valider** les tests internes du centre FISL :
  - Entretien de motivation

### Déroulement de la formation 2021

#### En centre de Formation

Module 1 du 2 au 4 novembre 2021  
Module 2 du 2 au 3 décembre 2021  
Module 3 du 9 au 10 décembre 2021  
Module 4 du 6 au 7 janvier 2022  
Module 5 du 27 au 28 janvier 2022  
Module 6 du 3 au 4 février 2022  
Module 7 du 3 au 4 mars 2022  
Module 8 du 17 au 18 mars 2022

#### En structure d'alternance

Environ 265 heures

## FORMATION DIPLÔMANTE

en partenariat avec La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF)

[contact@fisl.fr](mailto:contact@fisl.fr) | [www.fisl.fr](http://www.fisl.fr) | 06 37 26 58 84

4 BIS RUE AMPÈRE - 17100 SAINT-GEORGES-DE-DIDONNE